



**PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL – (IPSS)**  
Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família

**50**

**Outubro  
2024**

Tiragem Trimestral  
Jul. a Set. 2024

# Boletim Informativo

*“Se todos o procurarmos fazer, se dermos o nosso melhor e se trabalharmos em rede, conseguimos sim criar um mundo melhor, mais reflexivo, mais consciente, mais activo e solidário.”*

**Entrevista com**  
**Dra. Ana Cristina Barata**  
**Assistente Social na União de**  
**Freguesias de Carnaxide e Queljas**

*Inspiradora, sensível e determinada*



**MAIS DE 100 AULAS POR SEMANA**

**FITNESS I DANÇA I CORPO E MENTE I ARTES MARCIAIS I  
MÚSICA I DESPORTOS COLETIVOS**

**VEM VISITAR-NOS**

 @CLUBEDECARNAXIDE  CARNAXIDE - RUA AQUILINO RIBEIRO, Nº 18



### **Carnaxide, um pilar na área da Política Social**

**C**arnaxide é uma freguesia de referência a nível da área metropolitana de Lisboa. Nos últimos 4 anos assistimos a grandes mudanças nos apoios sociais aos munícipes residentes nos bairros municipais.

A autarquia tem uma política social bem implementada e robusta, havendo a preocupação de trabalhar em rede social com todas as instituições sedeadas na freguesia de Carnaxide.

Apesar dos grandes desafios e dificuldades o gabinete de acção social da Junta de freguesia tem sido um grande pilar na capacidade de dar respostas às necessidades dos munícipes mais carenciados e contribuindo para uma maior equidade social e um combate à exclusão social.

A sensibilidade empresarial em Carnaxide tem tido uma parceria com resultados muito positivos e muitos agregados familiares têm sido apoiados desde apoio medicamentoso, óculos, apoio alimentar, etc...

O gabinete de acção social da U.F.C.Q apoia 95 agregados familiares mensalmente e também tem a capacidade de dar respostas a pedidos de emergência.

Todos os dias os colaboradores do Gabinete da acção social contribuem para uma maior coesão social e dignificam a verdadeira essência da Política social!

**Carlos Manuel Moreira Ribeiro**  
Presidente da Direcção

## Coros e Fados em Oeiras

Nesta edição deixamos a sugestão de dois conjuntos de eventos musicais que vão animar o nosso Concelho nos meses de Novembro e Dezembro, a saber:

- O Fozes do Fado, que celebra 20 anos desde a sua primeira edição, apresenta quatro concertos com diferentes artistas que representam este Património Cultural Imaterial da Humanidade.

O ciclo de concertos Vozes do Fado irá decorrer no Auditório Municipal Ruy de Carvalho em Carnaxide entre os dias 8 de Novembro e 6 de Dezembro, trazendo ao palco algumas das vozes mais emblemáticas do Fado.

- O evento “Encantos de Natal Oeiras 2024” traz música natalícia e tradicional às Igrejas do Concelho!

Entre os próximos dias 8 de Novembro a 13 de Dezembro são várias as Igrejas do Concelho de Oeiras onde pode assistir a concertos com um repertório variado composto de música sacra, clássicos natalícios e canções tradicionais, onde cada coro trará a sua magia única.

Entre no espírito de Natal ao som das mais belas vozes e cânticos!

**4**

Actividades  
Acção Social

**6**

Entrevistas

**13**

Contas da  
Associação

**14**

Institucional  
Parceiros

### Ficha Técnica

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Director</b>    | Carlos Manuel Moreira Ribeiro   |
| <b>Colaboração</b> | Gabinete de Comunicação e Imagem, Secretariado, Valências   |
| <b>Tiragem</b>     | 100 exemplares, Trimestral  |
| <b>Impressão</b>   | Projecto Família Global   |
| <b>Contactos</b>   | Alameda João da Mota Prego, 1B, 2790-213 Carnaxide<br>geral@familiaglobal.pt   projectofamiliaglobal@gmail.com<br>214 193 770   967 267 616 |



### **Crianças exploram as emoções**

No início do ano lectivo, a valência de Creche, realizou uma atividade lúdica e educativa dedicada à exploração das emoções, com o objetivo de ajudar as crianças a reconhecer e nomear os seus sentimentos de forma divertida e criativa. A atividade foi organizada pela equipa pedagógica, com o apoio das auxiliares, e contou com a participação entusiástica de todos.

Durante a atividade, as crianças foram convidadas a identificar diferentes emoções – como a felicidade, tristeza, raiva, medo e surpresa – através de expressões faciais, jogos interativos e histórias ilustradas. Utilizando cartazes coloridos e figuras de emoções, os pequenos exploraram como essas sensações se manifestam no corpo e no rosto.

Além disso, houve um momento especial em que cada criança foi desafiada a criar uma "roda das emoções", onde poderiam desenhar ou colar figuras que representassem como se sentiam em determinados momentos. A roda foi colocada em um mural da sala, permitindo que as crianças compartilhassem seus sentimentos com os colegas e ajudassem a fortalecer a empatia no grupo.

O objetivo dessa iniciativa foi proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para que as crianças se sintam à vontade para expressar seus sentimentos, desenvolvendo habilidades socio-emocionais desde cedo. Os educadores acreditam que essas experiências contribuem para a construção de uma base sólida para o bem-estar emocional das crianças no futuro.

Essa atividade faz parte de um programa contínuo que visa promover a inteligência emocional e o desenvolvimento saudável dos pequenos, preparando-os para enfrentar os desafios do quotidiano com confiança e compreensão.





## Clínica Social Saúde Visual

- Rastreio visual
- Consultas de optometria e contactologia
- Medição de tensão ocular
- Despiste de patologias oculares
- Retinografia

Todas as últimas 3ª feiras de cada mês  
Faça já a sua marcação



## LOJA SOLIDÁRIA

Aberta às 3ª e 5ª feiras das 14:30 às 17:00 horas

Artigos semi-novos e usados



**CONTINENTE**  
*bom dia*

*wells*

# Repórteres de Carnaxide

**E**ntrevistamos Ana Barata, assistente social há 22 anos, uma profissional extremamente dedicada do gabinete de acção social da União das freguesias de Carnaxide Queijas. Um ser humano com um coração do tamanho de Oeiras e uma verdadeira fonte inspiradora para todos os profissionais da arte da Política Social.



**Bruno Ribeiro (B.R.) – Uma assistente social é uma profissional que oferece suporte e defende os direitos dos indivíduos em situação de vulnerabilidade. Quais as razões que a levou a seguir a área do serviço social?**

**Ana Barata (A.B.) –** Àquela data foi sem dúvida acreditar que conseguia mudar o mundo. Foi querer fazer a diferença na vida das outras pessoas. Hoje, não só o mundo reduziu – muito – a sua escala no meu conceito, como também percebi que a mudança só acontece se trabalharmos em parceria. Porém, independentemente da dimensão geográfica mais limitada, continuo a acreditar que depende de nós empenharmo-nos para que o nosso redor seja melhor. Se todos o procurarmos fazer, se dermos o nosso melhor e se trabalharmos em rede, conseguimos sim criar um mundo melhor, mais reflexivo, mais consciente, mais activo e solidário.

**(B.R.) – Começou a trabalhar sozinha como assistente social na antiga Junta de Freguesia de Queijas e com a formação da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas foi criada uma equipa multidisciplinar de apoio à acção social. Sentiu grandes diferenças nas suas metodologias de trabalho?**

**(A.B.) –** Quando nos tornámos União de Freguesias o Gabinete de Acção Social integrou 1 técnico de Queijas e 2 técnicos de Carnaxide, porém durante algum tempo manteve-se uma divisão territorial nas funções no que concerne ao atendimento e acompanhamento social, pelo que não senti um impacto significativo nas metodologias de trabalho. Naturalmente que o facto de passar a trabalhar em equipa ao invés de isolada marcou a diferença, mas foi uma diferença positiva, considerando que sou uma entusiasta do trabalho em rede, o que até então sempre procurei fazer numa lógica de parcerias interinstitucionais. Contudo, no decurso dos anos a equipa GAS UFCQ tem vindo a sofrer várias reestruturações, que visam responder aos projectos, serviços e desafios que se vêm desenrolando e hoje sim, pela sua dimensão, as dinâmicas e metodologias de trabalho são significativamente diferentes e muito mais desafiantes.

*“Naturalmente que o facto de passar a trabalhar em equipa ao invés de isolada marcou a diferença, mas foi uma diferença positiva, considerando que sou uma entusiasta do trabalho em rede, o que até então sempre procurei fazer numa lógica de parcerias interinstitucionais.”*

**(B.R.) – Trabalha em Juntas de Freguesias há mais de 22 anos. Que diferenças relevantes observou nesta última década em Carnaxide?**

**(A.B.) –** Venho constando o envelhecimento da população e as conseqüentes problemáticas decorrentes. Também a questão da habitação sofreu alterações, considerando o aumento dos valores do arrendamento privado face aos vencimentos auferidos. Assim, com impacto directo no nível social, destaco estas 2 áreas nas quais identifico alterações relevantes ao longo dos últimos anos, na demografia e na habitação, e que se têm revelado um desafio no desenvolvimento do trabalho social.



**(B.R.) – Vive e trabalha no Concelho de Oeiras. O nosso Concelho é um espelho de qualidade vida e de qualidade na prestação de serviços ao público?**

**(A.B.) –** Sou naturalmente suspeita. Vim trabalhar para Oeiras primeiro e viver depois, porque me apaixonei pelo concelho em geral e pela minha freguesia muito em particular. Nasci e vivi 21 anos em Lisboa, vivi 11 anos na Amadora e vivo há 15 anos em Oeiras. Continuo a considerar que temos uma qualidade de vida ímpar em Oeiras. No que concerne ao trabalho é mais difícil avaliar porque sempre trabalhei em Oeiras, mesmo quando desenvolvi a minha actividade em IPSS's. O meu termo de comparação advém das comparações efectuadas com colegas, mas se é verdade que nos últimos anos alguns outros concelhos da AML têm vindo a evoluir positivamente na intervenção social que neles se realiza, é também certo que Oeiras foi pioneira e mantém em funcionamento políticas e projectos de enorme impacto junto de populações em situação de maior fragilidade ou vulnerabilidade. A título de exemplo, a resposta dada às situações de precariedade causadas pela pandemia foi de tal forma expressiva que muitas vezes referi considerar-me privilegiada por trabalhar num concelho onde existiam de facto respostas para proporcionar a quem delas necessitava.

***“Assim, com impacto directo no nível social, destaco estas 2 áreas nas quais identifico alterações relevantes ao longo dos últimos anos, na demografia e na habitação, e que se têm revelado um desafio no desenvolvimento do trabalho social.”***

**(B.R.) – A U.F.C.Q presta apoio na aquisição de medicamentos. Qual a farmácia parceira e que balanço faz desta iniciativa?**

**(A.B.) –** A Farmácia Central de Carnaxide é desde há vários anos parceira desta Junta de Freguesia, mediante o apoio na aquisição de medicamentos. Em 2023 por exemplo foram apoiados um total de 32 utentes na aquisição gratuita de medicamentos, prescritos com receita médica, numa média de 3 munícipes por mês. Estes números demonstram o esforço e responsabilidade social por parte da Farmácia, que apoia os munícipes encaminhados pelo Gabinete de Ação Social por se encontrarem numa situação de carência socioeconómica que os incapacitava de adquirir por meios próprios os medicamentos de que necessitam.



**(B.R.) – No passado a U.F.C.Q chegou a realizar uma parceria com o grupo Auchan para 2 recolhas anuais de produtos alimentares e não alimentares e a distribuição dos mesmos junto de instituições sociais presentes no território. O espírito de equipa, a organização e a dinamização deste evento ficou sempre nas nossas memórias. Porque acabou esta iniciativa?**

**(A.B.) –** É muito curiosa esta observação porque sinto exactamente isso, sinto que as acções de recolha de bens alimentares eram quase um “*team building* interinstitucional” pela intensidade das dinâmicas então realizadas, quase tão importante como o impacto directo da acção – a angariação de bens alimentares e produtos de higiene pessoal que permitiam o reforço das respostas das diferentes instituições. Infelizmente a cadeia deixou de permitir realizar as acções de angariação ao fim de semana e as entidades não conseguem operacionalizar as mesmas nos dias de semana, considerando que dependem do voluntariado, da colaboração de Agrupamentos de Escuteiros, etc.

Em Março de 2023 procurámos implementar uma nova acção, então designada de “Toda a Ajuda Vale” e que visava a angariação de bens mediante a aquisição de vales em 3 supermercados do nosso território. Porém o retorno dessa campanha foi incomparavelmente menor do que o advindo das campanhas de recolhas de bens físicos e conseqüentemente a avaliação, face a todo o investimento efectuado, determinou a não repetição.

Estamos, porém, a envidar esforços para procurar alternativas que possam vir de encontro às necessidades.

**(B.R.) – Para quando voltamos a ter uma Comissão Social itinerante?**

**(A.B.) –** Retomou-se em 2022 a realização dos plenários da Comissão Social de Freguesia com carácter de itinerância. Pese embora este ano não tenha sido possível realizar nenhuma das reuniões plenárias de forma itinerante, contudo as mesmas mantem-se em plano de acção, considerando a sua importância – dar a conhecer aos membros da CSF as diferentes instituições que a compõe, os seus representantes e o trabalho que desenvolvem. Assim, é de todo desejável que no próximo ano as reuniões plenárias sejam itinerantes, até porque já houve entidades parceiras que manifestaram a sua disponibilidade para o efeito.



**(B.R.) – Mensalmente quantos agregados familiares são apoiados a nível de cabaz alimentar?**

**(A.B.) –** A União de Freguesias operacionaliza desde 2017 o Programa Alimentar da Segurança Social, presentemente designado de Pessoas 2030 – PTDQI. Através deste programa são apoiadas mensalmente uma média de 320 pessoas integradas em cerca de 100 agregados familiares (em Outubro 2024 foram apoiados 95 agregados, correspondendo a 330 pessoas). Inicialmente o Programa Alimentar contemplava um total de 269 destinatários, número que veio a ser aumentado no decurso da pandemia e se manteve. Para além deste apoio de carácter mensal, acrescem os apoios pontuais prestados em emergência (num total de 188 em 2023).



**(B.R.) – Para quando um centro de enfermagem na Outurela-Portela?**

**(A.B.) –** Bom, esta questão não me compete a mim responder. Sei que é desejo dos agentes políticos e que o senhor Presidente da Junta de Freguesia tem estabelecido articulação com o município de Oeiras a este respeito.



**(B.R.) – Em 5 de Abril de 2024, o Sr. Presidente da U.F.C.Q., Dr. Inigo Pereira, mencionou que “Verificamos que houve uma grande diminuição das situações de carência na freguesia de Carnaxide e Queijas.” Concorda com esta frase?**

**(A.B.) –** Não sei qual o contexto da afirmação e o termo de comparação a que o Senhor Presidente se referia, pelo que não consigo dar uma resposta taxativa. Vivemos entre 2020 e 2022 um período de intenso trabalho ao nível do atendimento e acompanhamento social, então com o auge de pedidos de apoio social e que veio a diminuir e a normalizar. Independentemente do número de pedidos de apoio que nos chegam, tem sido característica da Junta de Freguesia procurar dar respostas aos munícipes, quer mediante a implementação de novos mecanismos e serviços de apoio próprios, quer através do recurso a respostas e fundos operacionalizados por entidades parceiras, das quais são também exemplo a articulação contínua com o Projecto Família Global.



**(B.R.) – Todos os anos, é realizada uma festa de natal com o mote “Um brinquedo, um sorriso” para as crianças das famílias identificadas em situação de vulnerabilidade social. Fale nos um pouco desta bela iniciativa.**

**(A.B.) – Esta atividade visa proporcionar às crianças integradas em agregados familiares mais desfavorecidos, nomeadamente nos agregados familiares acompanhados pelo Gabinete de Ação Social da Junta de Freguesia de Carnaxide e Queijas e beneficiários das repostas sociais proporcionadas pelas entidades parceiras no nosso território, a possibilidade de assistirem a um peça de teatro e receberem um brinquedo ou livro, angariado através da colaboração das Associações de Pais e Encarregados de Educação dos Agrupamentos de Escolas da Freguesia ou de outras entidades parceiras que se queiram associar.**

A actividade é organizada em 3 fases. A angariação e embrulho de brinquedos, vem sendo dinamizada pelas Associações de Pais parceiras da Comissão Social de Freguesia de Carnaxide e Queijas, nomeadamente das Escolas Cesário Verde, Gil Vicente, Narcisa Pereira e Noronha Feio. Em seguida, é feita a divisão de presentes por agregado/família, consoante as idades e géneros e, sobrando presentes, procede-se à divisão dos mesmos por instituição, de acordo com as idades e géneros identificados pelas entidades parceiras, que apoiam também, nas suas valências, crianças em situação de carência.

A última fase é o ponto alto da actividade e consiste na Festa de Natal – Um Brinquedo, Um Sorriso - que se vem realizando no auditório Ruy de Carvalho mediante a promoção de uma Peça de Teatro, finda a qual são entregues os presentes às crianças destinatárias.

Em 2023 foram angariados e entregues um total de 700 presentes, dos quais 219 distribuídos no âmbito da festa e 481 distribuídos a 9 entidades parceiras para entrega às crianças suas utentes.



***“Em 2023 foram angariados e entregues um total de 700 presentes, dos quais 219 distribuídos no âmbito da festa e 481 distribuídos a 9 entidades parceiras para entrega às crianças suas utentes.”***

## **Gabinete de Apoio à Família – o atendimento “porta aberta” que faz toda a diferença**

Dois dias por semana abrimos a porta à comunidade para atendimentos diversos.

Um gesto que faz toda a diferença para a população idosa com pouco domínio da língua portuguesa, pouco letrada e que demonstram grande dificuldade no entendimento das regras que norteiam as relações institucionais.

Um gesto que faz toda a diferença para uma população que não domina a nova realidade de comunicação e gestão internauta ou que, dominando não possui os meios para conseguir, por si mesmo, efectuar as diligências necessárias.

Um gesto que elimina a barreira da distância que tanta dificuldade cria, quer pelo custo associado, quer pelas dificuldades inerentes à pouca mobilidade.

Um gesto que tantas vezes leva, a quem dele beneficia, a supor que somos um balcão da Segurança Social ou da Autoridade Tributária ou, ainda, da CMO.

São atendimentos que começam, invariavelmente por:

“Oh sr. Zé preciso que me tire o papel do abono”

“Sr. Zé, a Dr.<sup>a</sup> está? Recebi esta carta e não percebo”

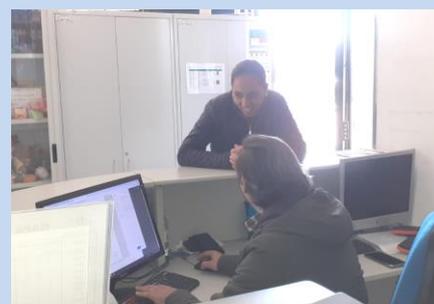
“Oh sr. Zé, vim cá porque preciso que me ajude a fazer um curriculum”

“Sr. Zé, a câmara está-me a pedir isto. Pode enviar por mail?”

“Sr. Zé, recebi isto por mail e preciso de imprimir. Pode fazer esse favor?”

“Sr. Zé preciso da nota de liquidação do IRS para entregar no centro de emprego. Está aqui a minha senha.”

Atendimentos que têm vindo a assumir uma importância cada vez mais primordial na vida das pessoas e que iremos manter convictos de que também assim fazemos a diferença na vida das pessoas!!!



| ITENS     | DESCRIPTIVO  | ANO 2 024        |                  |                  |                  |                  |                  |              |             |
|-----------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------|
|           |  | 1º Trimestre     |                  | 2º Trimestre     |                  | 3º Trimestre     |                  | 4º Trimestre |             |
|           |  | CRÉDITO          | DÉBITO           | CRÉDITO          | DÉBITO           | CRÉDITO          | DÉBITO           | CRÉDITO      | DÉBITO      |
| <b>1</b>  | <b>INSTITUTO GESTÃO FINANCEIRA DA SEGURANÇA SOCIAL</b>   | <b>61 269,00</b> | <b>15 939,00</b> | <b>61 269,00</b> | <b>16 275,00</b> | <b>61 124,00</b> | <b>17 689,00</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 1.1       | PROTOS DE COOPERAÇÃO (CRECHE e SAD )                     | 61 269,00        | 0,00             | 61 269,00        | 0,00             | 61 124,00        | 0,00             |              |             |
| 1.2       | TSU - TAXA SOCIAL ÚNICA                                  | 0,00             | 15 939,00        | 0,00             | 16 275,00        | 0,00             | 17 689,00        |              |             |
| 1.3       | REENBOLSOS   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| <b>2</b>  | <b>CÂMARA MUNICIPAL DE ODEIRA</b>                        | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>      | <b>54,90</b>     | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 2.1       | MANUTENÇÃO DAS ACTIVIDADES (SAD e CRECHE)                | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 2.2       | OUTROS   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 54,90            |              |             |
| <b>3</b>  | <b>UNIÃO DE FREGUESIAS CARNAXIDE E QUEIJAS</b>           | <b>140,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>1 140,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>140,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 3.1       | APOIO AO BOLETIM   | 140,00           | 0,00             | 1 140,00         | 0,00             | 140,00           | 0,00             |              |             |
| 3.2       | MANUTENÇÃO DAS ACTIVIDADES (SAD e CRECHE)                | 0,00             | 0,00             | 1 000,00         | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| <b>4</b>  | <b>AUTORIDADE TRIBUTÁRIA E ADUANEIRA</b>                 | <b>0,00</b>      | <b>926,00</b>    | <b>2 421,00</b>  | <b>888,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>899,00</b>    | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 4.1       | IRS - COLABORADORES                                      | 0,00             | 926,00           | 0,00             | 888,00           | 0,00             | 899,00           |              |             |
| 4.2       | REEMBOLSO 0,05% DO IRS                                   | 0,00             | 0,00             | 2 421,00         | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| <b>5</b>  | <b>CLÍNICA SOCIAL</b>                                    | <b>0,00</b>      | <b>797,00</b>    | <b>20,00</b>     | <b>297,00</b>    | <b>40,00</b>     | <b>297,00</b>    | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 5.1       | DENTÁRIA   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 5.2       | OPTOMETRIA   | 0,00             | 0,00             | 20,00            | 0,00             | 40,00            | 0,00             |              |             |
| 5.3       | SEGURANÇA CONTRA INTRUSÃO (SECURITAS )                   | 0,00             | 164,00           | 0,00             | 164,00           | 0,00             | 164,00           |              |             |
| 5.4       | EQUIPAMENTOS NOVOS                                       | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 5.5       | CONSUMÍVEIS  | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 5.6       | MANUTENÇÃO   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 5.7       | SADI -CONTRACTO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA                    | 0,00             | 133,00           | 0,00             | 133,00           | 0,00             | 133,00           |              |             |
| 5.8       | LICENÇA ERS-ENTIDADE REGULADORA DA SAUDE                 | 0,00             | 500,00           | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| <b>6</b>  | <b>DONATIVOS EM MOEDA AO ABRIGO DA LEI DO MECENATO</b>   | <b>145,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>174,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>200,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 6.1       | GLAXO SMITHKLINE   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 6.2       | PEQUENAS DOAÇÕES   | 145,00           | 0,00             | 174,00           | 0,00             | 200,00           | 0,00             |              |             |
| <b>7</b>  | <b>DONATIVOS EM ESPÉCIE AO ABRIGO DA LEI DO MECENATO</b> | <b>29 828,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>10 167,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>42 645,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 7.1       | PANEGARA II - DISTRIBUIÇÃO, LDA                          | 9 982,00         | 0,00             | 1 514,00         | 0,00             | 37 325,00        | 0,00             |              |             |
| 7.2       | DR. OETKER PORTUGAL, LDA                                 | 16 807,00        | 0,00             | 2 909,00         | 0,00             | 1 389,00         | 0,00             |              |             |
| 7.3       | FARMÁCIA MARIA   | 0,00             | 0,00             | 484,00           | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 7.4       | FARMÁCIA CENTRAL DE CARNAXIDE                            | 133,00           | 0,00             | 786,00           | 0,00             | 371,00           | 0,00             |              |             |
| 7.5       | MODELO E CONTINENTE HIPERMACADOS,SA                      | 2 215,00         | 0,00             | 4 080,00         | 0,00             | 3 265,00         | 0,00             |              |             |
| 7.6       | FARMA CONTINENTE,SA                                      | 691,00           | 0,00             | 394,00           | 0,00             | 295,00           | 0,00             |              |             |
| 7.7       | SOVENA PORTUGAL-CONSUMER GOODS, SA                       | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 7.8       | PROLENTE   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 7.9       | PROOPTICA, SA  | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| <b>8</b>  | <b>RECURSOS HUMANOS</b>                                  | <b>0,00</b>      | <b>43 488,00</b> | <b>0,00</b>      | <b>45 620,50</b> | <b>0,00</b>      | <b>45 234,74</b> | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 8.1       | VENCIMENTOS, SUBSÍDIOS, PRÉMIOS E DESLOCAÇÕES            | 0,00             | 42 695,00        | 0,00             | 44 243,00        | 0,00             | 44 355,00        |              |             |
| 8.2       | SEGUROS ACIDENTES DE TRABALHO                            | 0,00             | 793,00           | 0,00             | 793,00           | 0,00             | 793,00           |              |             |
| 8.3       | SEGUROS ACIDENTES PESSOAIS                               | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 86,74            |              |             |
| 8.4       | KMED-SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO                       | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 584,50           | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 8.5       | SERVIÇOS JURÍDICOS                                       | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 8.6       | DIVERSOS   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| <b>9</b>  | <b>SEDE / SECRETARIA</b>                                 | <b>100,00</b>    | <b>787,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>803,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>422,00</b>    | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 9.1       | EQUIPAMENTOS SISTEMA LISING                              | 0,00             | 286,00           | 0,00             | 286,00           | 0,00             | 286,00           |              |             |
| 9.2       | CONSUMÍVEIS  | 0,00             | 376,00           | 0,00             | 349,00           | 0,00             | 136,00           |              |             |
| 9.3       | MANUTENÇÃO   | 0,00             | 125,00           | 0,00             | 168,00           | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 9.4       | QUOTAS DE SÓCIO - CNIS / UDIPS                           | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 9.5       | QUOTAS JOIAS / SÓCIO - PFG                               | 100,00           | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 9.6       | SADI -CONTRACTO MANUTENÇÃO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA         | 0,00             | 211,00           | 0,00             | 211,00           | 0,00             | 211,00           |              |             |
| 9.7       | SEGURO MULTI RISCOS (INSTALAÇÕES)                        | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 347,00           | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 9.8       | SIMACONTROL - CONTRACTO GERAL DE DESINFESTAÇÃO           | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 283,00           |              |             |
| 9.9       | PROGRAMA DE FATURAÇÃO - LICENÇA ANUAL                    | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 140,00           |              |             |
| <b>10</b> | <b>GABINETE CONTABILIDADE</b>                            | <b>0,00</b>      | <b>738,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>738,00</b>    | <b>104,00</b>    | <b>738,00</b>    | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 10.1      | TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS - TOC                          | 0,00             | 738,00           | 0,00             | 738,00           | 0,00             | 738,00           |              |             |
| <b>11</b> | <b>COZINHA / REFEITÓRIO</b>                              | <b>0,00</b>      | <b>1 895,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>1 360,00</b>  | <b>104,00</b>    | <b>1 076,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 11.1      | PRODUTOS ALIMENTARES                                     | 0,00             | 1 895,00         | 0,00             | 1 235,00         | 0,00             | 842,00           |              |             |
| 11.2      | EQUIPAMENTOS NOVOS                                       | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 11.3      | MANUTENÇÃO   | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 125,00           | 104,00           | 234,00           |              |             |
| <b>12</b> | <b>CONCESSIONÁRIOS</b>                                   | <b>0,00</b>      | <b>2 502,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>2 695,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>2 700,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 12.1      | ÁGUA   | 0,00             | 540,00           | 0,00             | 419,00           | 0,00             | 472,00           |              |             |
| 12.2      | ELETRICIDADE   | 0,00             | 1 429,00         | 0,00             | 1 734,00         | 0,00             | 1 809,00         |              |             |
| 12.3      | GÁS  | 0,00             | 201,00           | 0,00             | 169,00           | 0,00             | 137,00           |              |             |
| 12.4      | MEO ( TELECOMUNICAÇÕES )                                 | 0,00             | 332,00           | 0,00             | 373,00           | 0,00             | 282,00           |              |             |
| <b>13</b> | <b>BANCOS</b>  | <b>8 779,00</b>  | <b>45,00</b>     | <b>7 933,00</b>  | <b>15,00</b>     | <b>10 090,85</b> | <b>15,00</b>     | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 13.1      | MANUTENÇÃO DAS CONTAS                                    | 0,00             | 45,00            | 0,00             | 15,00            | 1 636,00         | 15,00            |              |             |
| 13.2      | MENSALIDADES SAD   | 8 779,00         | 0,00             | 7 933,00         | 0,00             | 8 454,85         | 0,00             |              |             |
| <b>14</b> | <b>PROGRAMA APOIO ALIMENTAR - PAA (MOINHO)</b>           | <b>0,00</b>      | <b>524,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>145,00</b>    | <b>0,00</b>      | <b>168,00</b>    | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 14.1      | CABAZES ALIMENTARES DE EMERGÊNCIA                        | 0,00             | 156,00           | 0,00             | 145,00           | 0,00             | 168,00           |              |             |
| 14.2      | EQUIPAMENTOS NOVOS                                       | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 1 095,00         |              |             |
| 14.3      | MANUTENÇÃO   | 0,00             | 145,00           | 0,00             | 65,00            | 0,00             | 120,00           |              |             |
| 14.4      | SEGURO RECHEIO E EQUIPAMENTOS                            | 0,00             | 72,00            | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| 14.5      | SEGURANÇA CONTRA INTRUSÃO ( SECURITAS )                  | 0,00             | 151,00           | 0,00             | 151,00           | 0,00             | 151,00           |              |             |
| 14.6      | CABAZES DE NATAL 2024                                    | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 0,00             |              |             |
| <b>15</b> | <b>VIATURAS</b>  | <b>0,00</b>      | <b>1 302,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>2 183,00</b>  | <b>0,00</b>      | <b>1 890,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b> |
| 15.1      | COMBUSTÍVEIS E LUBRIFICANTES                             | 0,00             | 739,00           | 0,00             | 768,00           | 0,00             | 765,00           |              |             |
| 15.2      | OFICINAS / REPARAÇÕES / INSPECÇÕES                       | 0,00             | 0,00             | 0,00             | 595,00           | 0,00             | 468,00           |              |             |
| 15.3      | SEGUROS  | 0,00             | 413,00           | 0,00             | 621,00           | 0,00             | 458,00           |              |             |
| 15.4      | DIVERSOS-VERIZION CONNECT                                | 0,00             | 150,00           | 0,00             | 199,00           | 0,00             | 199,00           |              |             |
|           |  | <b>70 433,00</b> | <b>68 943,00</b> | <b>72 957,00</b> | <b>71 019,50</b> | <b>71 802,85</b> | <b>71 183,64</b> |              |             |



## **PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL**

**ASSOCIAÇÃO PARA A INSERÇÃO SÓCIO-CULTURAL E PROFISSIONAL DA FAMÍLIA**  
**Instituição Particular de Solidariedade Social**  
**Pessoa Colectiva de Utilidade Pública**

### **Convocatória**

Ao abrigo do Artº 32º dos Estatutos do Projecto Família Global - Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família, convoco a Assembleia Geral Ordinária para o dia 29 de Novembro de 2024, pelas 17:00 horas, nas instalações sede da Associação na Portela de Carnaxide, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Análise, discussão e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2025;
2. Parecer do Conselho Fiscal;
3. Diversos

Portela de Carnaxide, 29 de Outubro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Dr. Manuel Cristino Gonçalves Marques

Nota: De acordo com o disposto no artº 33º dos Estatutos, se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos sócios no pleno gozo dos seus direitos, a Assembleia reunirá uma hora mais tarde com qualquer número de associados.



## **PROJECTO FAMÍLIA GLOBAL**

**ASSOCIAÇÃO PARA A INSERÇÃO SÓCIO-CULTURAL E PROFISSIONAL DA FAMÍLIA**  
**Instituição Particular de Solidariedade Social**  
**Pessoa Colectiva de Utilidade Pública**

### **Convocatória**

Ao abrigo do Artº 32º dos Estatutos do Projecto Família Global - Associação para a Inserção Sócio-Cultural e Profissional da Família, convoco a Assembleia Geral Ordinária para o dia 29 de Novembro de 2024, pelas 18:00 horas, nas instalações sede da Associação na Portela de Carnaxide, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Eleição dos Corpos Sociais para o quadriénio 2025-2028

Portela de Carnaxide, 29 de Outubro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Dr. Manuel Cristino Gonçalves Marques

Nota: De acordo com o disposto no artº 33º dos Estatutos, se à hora marcada não estiver presente mais de metade dos sócios no pleno gozo dos seus direitos, a Assembleia reunirá uma hora mais tarde com qualquer número de associados.



# USC QAL

UNIVERSIDADE SÉNIOR  
DE CARNAXIDE E QUEIJAS  
APRENDIZAGEM E LAZER



## INSCRIÇÕES ABERTAS

ANO LETIVO 24/25



SOMOS UMA ESCOLA COM A MISSÃO  
DE PROMOVER O ENVELHECIMENTO  
ATIVO E SAUDÁVEL DA POPULAÇÃO  
MAIOR DE 50 ANOS

